

Unikátne - Extra silné přírodní antibiotikum

Níže se dozvíte o nejsilnějším přírodním antibiotiku, které zabije každou infekci ve vašem těle.

Základní recept tohoto mocného léku se datuje už od středověku, z doby, kdy v Evropě trpěli lidé různými druhy nemocí a epidemií. Toto unikátní čistící tonikum je vlastně **antibiotikum**, které zabíjí **Gram pozitivní i Gram negativní bakterie**. Má také silný antivirový a protiplísňový vliv, zlepšuje krevní a lymfatický oběh ve všech částech těla. Tento lék na rostlinné bázi je nejlepší volbou v boji proti kvasince *Candida albicans*. Toto tonikum pomohlo mnoha lidem při léčbě spousty virových, bakteriálních, parazitárních a houbových onemocnění dokonce včetně moru! Proto bychom sílu tohoto přírodního prostředku určitě neměli podceňovat.

Tento prostředek může vyléčit mnoho chronických příznaků a nemocí. Podporuje krevní oběh a čistí krev. Tento recept pomohl během staletí milionům lidí v boji proti nejvražednější chorobám. Tajemství je v silné kombinaci vysoce kvalitních přírodních a čerstvých surovin! Tonikum se ukazuje jako účinné při léčbě různých onemocnění, úspěšně posiluje imunitní systém, působí jako antivirový, antibakteriální, antimykotický a antiparazitární prostředek. Pomáhá při mnoha závažných infekcích.

Recept na unikátní tonikum

Bude lepší, pokud budete mít během přípravy ochranné rukavice (zvláště při manipulaci s pálivými paprikami), protože může být následně nepříjemné cítit brnění v rukách! Buďte opatrní, jeho vůně je velmi silná a může proto okamžitě stimulovat dutiny.

Složení:

- 700 ml jablečného octa (vždy používejte v bio kvalitě)
- ¼ šálku jemně nasekaného česneku
- ¼ šálku jemně nasekané cibule
- 2 čerstvé chilli papričky - nejpálivější, které najdete
- ¼ šálku strouhaného zázvoru
- 2 polévkové lžíce strouhaného křenu
- 2 polévkové lžíce práškové kurkumy nebo 2 kusy kořene kurkum

Příprava:

- Smíchejte všechny ingredience v misce, s výjimkou octa. Přendejte směs do zavařovací sklenice.
- Nalijte dovnitř jablečný ocet a doplňte sklenice až po vrchol. Nejlepší je, když 2/3 sklenice jsou naplněny suchými přísadami a zbytek je vyplněn octem.
- Dobře sklenice uzavřete a protřepejte.
- Sklenici skladujte na chladném a suchém místě po dobu 2 týdnů. Několikrát denně protřepejte.

- Po 14 dnech zmáčknete dobře a přecedíte kapalinu přes plastové sítko. Pro lepší výsledek můžete na něj položit ještě gázu. Důkladně zmáčknete, abyste získali skutečně suchou směs, resp. co nejvíce tekuté šťávy.
- Vymačkanou šťávu můžete využít i při vaření.
- Nyní je unikátní tonikum připraveno k použití. Nemusíte tonikum skladovat v lednici. I tak vám vydrží dlouho.

Extra tip: Tonikum můžete také použít při vaření - smíchejte ho s trochou olivového oleje a použijte jako zálivku nebo přidejte k dušenému masu.

Upozornění: Aby nedocházelo k nejasnostem - **jako léčivo se používá tonikum = tekutá část**. Suchý "odpad" však můžete bez obav spotřebovat také.

Dávkování:

Pozor: chuť je velmi silná a pálivá!

Extra tip: Snězte plátek pomeranče, citronu nebo limetky poté, co si vezmete tonikum na zmírnění pocitu pálení. Vykloktejte a spolkněte.

Nepoužívejte ředěné vodou, protože to snižuje účinek tonika.

Užívejte jednu polévkovou lžici denně k posílení imunitního systému a k boji proti nachlazení.

Zvyšujte každý den množství tonika, dokud nedosáhnete dávky jedné malé skleničky denně (zhruba velikosti likérové skleničky)

Máte-li bojovat proti závažnější nemoci či infekci, užívejte jednu polévkovou lžici tonika 5-6 krát denně.

Tonikum je bezpečné pro těhotné ženy a děti (použijte malé dávky!), protože všechny složky jsou přírodní a neobsahují žádné toxiny.

Zdravotní přínosy

Česnek je silné antibiotikum s širokou škálou výhod pro zdraví. Na rozdíl od chemických antibiotik, které v těle zabíjejí i miliony přátelských bakterií, jsou jeho jediným cílem bakterie a mikroorganismy. Česnek také podporuje a zvyšuje úroveň zdravých bakterií. Je to silné antimykotikum, zničí jakýkoliv antigen, patogen a škodlivé choroboplodné mikroorganismy.

Cibule je nejbližší příbuzný česneku a má podobný, ale mírnější vliv. Společně vytvářejí silnou dvojku bojující proti různým nemocem.

Křen je silná bylina, prospěšná zdraví dutin a plic. Otevírá kanály dutin a zvyšuje krevní oběh tam, kde běžné nachlazení a chřipka obvykle začínají.

Zázvor má silné protizánětlivé účinky a je zároveň silným stimuletem krevního oběhu.

Chili papričky jsou nejsilnějším stimuletem krevního oběhu.

Jednoduše směřují své antibiotické vlastnosti tam, kde je třeba s nemocí nejvíce bojovat.

Kurkuma je nejdokonalejší koření, odstraňuje infekce a snižuje záněty. Blokuje vznik rakoviny a zabraňuje demenci. Je zejména užitečná pro ty, kdož bojují s bolestí kloubů.

Jablečný ocet musí obsahovat něco velmi zdravého, když ho užíval kvůli jeho léčivým vlastnostem i otec medicíny Hippokrates již kolem roku 400 př.n.l. Ví se, že používal pouze dva léky: med a jablečný ocet. Jablečný ocet se vyrábí z čerstvých a zralých jablek, které jsou později fermentované a procházejí přísně kontrolovaným procesem výroby. Jablečný ocet obsahuje **pektin**, což je vláknina, která snižuje špatný cholesterol a reguluje krevní tlak. Odborníci se shodují, že lidé s přibývajícím věkem potřebují více vápníku. Ocet pomáhá **extrakci vápníku z potravin**, se kterými je smíchán, a pomáhá tak zachování pevných kostí.

Nedostatek **draslíku** zase způsobuje řadu problémů, včetně vypadávání vlasů, lámání nehtů a zubů, zánětu

vedlejších nosních dutin a rýmy. Jablečný ocet je bohatý na draslík. Studie ukázaly, že nedostatek draslíku zpomaluje růst. Všem těmto prolémům se lze vyhnout, pokud budete pravidelně užívat jablečný ocet. Draslík také pomáhá odstraňovat toxiny z těla.

Další látka - **beta-karoten** - zabraňuje poškození volnými radikály, udržuje pokožku pevnou a mladou.

Jablečný ocet je dobrý i pro ty, kteří chtějí **zhubnout**. Rozkládá tuk, který podporuje přirozený proces ztráty hmotnosti.

Jablečný ocet obsahuje kyselinu jablečnou, účinnou v boji **proti houbovým a bakteriálním infekcím**. Tato kyselina **rozpuští usazeniny kyseliny močové**, které se tvoří okolo kloubů, a tím zmírňuje bolesti kloubů. Rozpuštěná kyselina močová je později odstraněna z těla.

Předpokládá se, že jablečný ocet je užitečný při léčbě stavů jako je zácpa, bolest hlavy, artritida, slabé kosti, trávicí potíže, vysoký cholesterol, průjem, ekzém, bolest v očích, chronická únava, mírné otravy jídlem, ztráta vlasů, vysoký krevní tlak, obezita a mnoho dalších zdravotních problémů.