



Najlepšie babské rady, ktoré bežne používam.

Niektoré denne, niektoré podľa potreby.

Ale jedno je isté – všetky sú 100x odskúšané a fungujú.

Uľahčujú mi život, robia ho príjemným a krásnym.

S láskou Vám ich odovzdávam.

Viem, že ak ich budete dodržiavať, Váš život sa zmení.
K lepšiemu :)

Keď je mesiac R nesadaj si na holú zem.

Ak sa v názve mesiaca nachádza písmeno „R“, napr. SeptembeR – zem je studená a s veľkou pravdepodobnosťou nachladneš, alebo „chytíš vlka“.

Knihy a papiere nedávaj na zem.

Našajú do seba negatívnu energiu.

Ak mieri na teba ostrý predmet, otoč ho, alebo si sadni inde.

Ostré predmety mieriace na Teba „vystreľujú jedovaté šípy“ a prinášajú Ti zľú energiu.

Keď si ráno umývaš tvár, najprv si dobre dosucha vyutieraj ruky, až potom tvár – budeš mať zdravé zuby.

Je to nelogické, neveriteľné, ale absolútne to funguje. Ak toto naučíš deti hneď od malička, ušetríš si mnohé návštevy zubára a veľa bolesti.

Keď kvitne trezalka, vyrob si Jánsky olej

Trezalku vlej do pohára, zalej olivovým olejom, nechaj stáť na slnku asi 10 dní, potom prelej cez gázu. Skvelý liek na boľavé uši aj na popáleniny.

Z trezalky si vyrob liehový extrakt.

Ako Jánsky olej, len namiesto oleja použi bielu pálenku. Výborný na vyrážky, ako dezinfekcia na kožu. Univerzálna zázračná vodička do domácnosti.

Na boľavé koleno je najlepší moč.

Ocikaj bavlnenú handru a použi ako obklad. Staré matere to volali „mokerec“, dnes sa tomu hovorí urineroterapia. Tiež treba nabrat' odvahu, ale čerstvý moč nesmrdí!!!

Najlepší deň na spustenie čohokoľvek nového je „jednotkový“.

Sčítaj všetky čísla v dátume (deň, mesiac, rok a sčítaj, kým Ti nevyjde jednociferné číslo. Ak vyjde jednotka, v ten deň robíš nové projekty. (Např. 15.9.2011=1+5+9+2+0+1+1=19, 1+9=10, 1+0=1...to znamená, že 15.9.2011 bol „jednotkový“ deň.)

Po jedle hneď opláchni všetky riady a nechaj odkvapkať, neutieraj...keď budú suché – odlož. Hneď po jedle sú na tanieri ešte zvyšky jedla...po pár hodinách už je to hnusný zaschnutý odpad. Týmto ušetríš veľa vody a času.





Raz za pol roka urob revíziu skrine. Vec, ktorú si posledného pol roka neobliekol, nepotrebuješ

(s výnimkou slávnostného plesového oblečenia). Vyhod' ju, alebo niekomu podaruj. Umožníš tým prúdeniu pozitívnej energie v byte.

Každé ráno vypí nalačno 1-1,5l vody. Upraví sa Ti metabolizmus, stolica, tlak.

Dá sa to. Asi dva týždne sa treba nútiť a kontrolovať, potom je už telo zvyknuté a vypiješ to úplne bez problémov. Telo sa odvd'áči vnútornou rovnováhou a pohodou.

Bradavice vyliečiš menštruačnou krvou – potierat'.

Treba nabrat' odvalu, ale absolútne funguje – za pár dní sú bradavice zaručene fuč.

Ak si unavený, alebo je veľmi teplo (v lete), pusti si na zápästie prúd studenej vody.

Asi na 2 minúty. Funguje to aj vtedy, ak Ti alkohol udrel do hlavy.

Nerób druhým to, čo nechceš, aby iní robili Tebe.

Dobré i zlé veci sa niekoľkonásobne vrátia späť. A chceme, aby sa nám vracalo znásobené zlo? Určite nie.

Prádlo nežehli, ale hneď zo sušiča (žinky) skladaj. Dobre ho pritom vyhladkaj rukami.

A hneď vlož do skrine. Ušetríš kopu času, energie, aj peňazí.

Posledné jedlo jedz najneskôr 3 hodiny pred spaním.

Telo sa Ti odmení krásnymi snami a príjemným prebudením.

Nikdy nechod' spať nahnevaný, či rozhádaný.

Spor treba urovnať do odchodu do postele. Inak budeš mať pokazený celý nasledujúci deň...a nielen Ty.

Kľúče odkladaj vždy na jedno a to isté miesto. Najlepšie na vešičik za dverami.

Takto máš istotu, že ich nebudeš hľadať a vždy Ťa na tom istom mieste počkajú. Treba si vypestovať zvyk: vždy keď zavrieš vchodové dvere, zastaň, prešmátraj vrecká, vyber kľúče a zaves ich. Keď odchádzaš z domu, väčšinou máš naponáhlo – nemusíš sa zdržiavať premýšľaním „Kde som ich položil?“ Zoberieš z vešičička a ideš.

Postel'né prádlo oper vtedy, keď fúka vietor.

Za pár hodín je suché. Potom ho stačí poskladať a nechať poskladané na kopočke pár hodín. Bude vyzerat' tak, akoby bolo vyžehlené.

Ak riešiš nejaký problém, presne ho definuj. Vytvor jednoduchú otázku a tú si polož tesne pred spaním. Ráno Ťa napadne riešenie.

Mozog totiž v noci nespí. Pracuje. Ak dostane úlohu, neúnavne prehľadáva informácie uložené vo všetkých komôrkach a ráno dodá výsledok. Funguje. Absolútne.

Kreditnú kartu vždy na konci mesiaca vyplat' do posledného centa.

Kreditka je výborný sluha, ale zlý pán.

Ak máš deti, každému dieťaťu každý deň urči jednu úlohu v domácnosti a trvaj na jej splnení.

Samozrejme, musí byť adekvátna veku dieťaťa. Takto dieťa naučíš povinnostiam, disciplíne a zodpovednosti. Bude sa im v dospelosti ľahšie žiť.

Daj si pozor, aby to bolo naozaj každý deň a úloha bola naozaj 100% splnená.





Ak pracuješ dlho za počítačom, každú polhodinu vstaň, choď k oknu a minútu sa dívaj do diaľky.

Tvoje oči si to zaslúžia. Týmto ich nútiš trochu cvičiť – zaostríť nielen na blízku vzdialenosť.

Na každú detskú otázku odpovedz hneď. Nečakaj na vhodnejšiu príležitosť.

Nech by bola akokoľvek nevhodne položená. Ak odpoveď odložíš, alebo zahráš do autu, bude ťa to neskôr mrziť...a vrátiť sa to už nedá.

Jedz čo najviac domácich potravín (čo sa urodilo u nás, na Slovensku).

Exotické ovocie je síce fajn, ale... čím ďalej od Slovenska bola potravina vypestovaná, tým nezrelejšiu ju museli trhať...alebo tým viac chemikálií použiť aby vydržala prevoz a vyzerala čerstvá.

Ak si chorý, zalez do postele a premýšľaj. Hlavne sa neváľaj pred televízorom.

Choroba znamená stratu – stratil si niečo, alebo Ti hrozí, že niečo stratíš. Keď zistíš, čo to je, telo sa akoby zázrakom veľmi rýchlo uzdraví.

Ak si nahnevaný, rozrušený, nič nerieš. Nerob rozhodnutia! Nič nezakazuj!

Vtedy nehovoriš Ty (Tvoj mozog je práve na špacírke), ale besný pes v Tebe. Počkaj až vychladneš. A potom s chladnou hlavou urobíš správne rozhodnutie. Čokoľvek, čo povieš v hneve, Ta bude mrziť, alebo niekoho zraní.

Čkanie zastavíš tak, že prídeš na to, kto ťa spomína a jeho meno vyslovíš.

Stačí v duchu – pomyslieť si a predstaviť tvár toho človeka. Ak sa čká ďalej, predstav si ďalšieho – dokiaľ neobjavíš tú správnu osobu.

Keď ješ, tak jedz. Venuj všetku pozornosť jedlu.

Vnímaj ho všetkými zmyslami. (A nepozeraj do novin, alebo na telku).

Ak máš návštevu, vypni televízor a venuj všetku pozornosť návšteve.

Zaslúži si to. Žiadny televízny program nie je tak dôležitý ako živý človek v Tvojom byte.

Keď máš pupeň na jazyku, pl'úvni do pece.

Nie naozaj – len tak tfuj-tfuj. Pupeň sa stratí. Funguje to na krb aj na trúbu v šporáku.

Používaš aj Ty v bežnom živote niektoré z nich? A fungujú, však?

P.S. Všetky sú napísané v mužskom rode, lebo v nejakom rode byť musia...a my, dámy, nie sme ješitné...platia pre mužov, ženy i deti.

Prajem krásny deň.

Miriam Štolfová

www.babske-rady.sk

