

Prírodný spôsob ničenia parazitov v organizme

8. Nov 2016 [Liečivé rastliny a produkty](#)



Naši predkovia poznali prírodný spôsob ničenia nespočetného množstva druhov parazitov v organizme. Rôzne zdroje uvádzajú, že existuje približne 2000 druhov parazitov, ktoré môžu žiť v ľudskom organizme. Aj človek, ktorý sa správne stravuje si môže byť istý, že v ňom žije niekoľko desiatok druhov parazitov, ktoré môžu žiť nielen v črevnom trakte, ale aj v pečeni, obličkách, pľúcach, pohlavných orgánoch a dokonca aj v mozgu a srdci.

Naši predkovia si už dávno všimli, že medzi jedlými hubami sú aj také druhy, ktoré nekonzumuje žiadny červ a iný hmyz, pretože sú nebezpečné pre väčšinu parazitov. Tieto huby sú vždy čisté a nie sú vystavené žiadnemu parazitickému vplyvu.

Tieto huby sa nazývajú kuriatka jedlé a pomáhajú nám očistiť organizmus od nezvaných hostí. Kuriatka jedlé nikdy nenájdete poškodené červami, patria medzi najčistejšie huby v prírode.



Pre náš cieľ ich nepotrebujeme veľa, stačí tak 3 – 5 húb. Huby pokrájate, usušíte a potom ich rozmelníte. V rozomletom stave ich jednoducho pridávame do jedál ako prísadu. To znamená, že kuriatka nevaríme, ale iba ich pridávame do hotového jedla, ako napríklad soľ alebo korenie. Okrem iného pridávajú jedlu príjemnú hubovú chuť.

Kuriatka jedlé je možné jesť aj v surovom stave a v takom prípade stačí zjesť malý kúsok huby. Tieto huby sú úplné jedlé v surovom stave. Majú pomerne neobvyklú a zaujímavú chuť, je to pálivá chuť ako u papriky.

Varené alebo pečené kúriatka jedlé sú málo efektívne. Liečebný proces sa vykonáva v cykloch. Určíte si 10, alebo viac dní na čistenie a počas týchto dní konzumujte surové alebo sušené kúriatka jedlé. Každý deň sa určité malé množstvo huby musí dostať do vášho organizmu.

Tento spôsob eliminuje nielen parazítov, ale aj ich larvy, ktoré sú najväčším problémom, pretože majú inkubačnú dobu. Chemické metódy zbavujú organizmus hlavne parazitov, ktoré sa ale opäť rozmnožia z lariev. Kúriatka jedlé riešia tento problém komplexne.

